

# Cardápio - Abril 2024

1ª e 3ª Semana

## 2ª FEIRA

Café da Manhã	Pão Francês com manteiga + Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Feijão + carne moída com batatas + Fruta+ suco
Lanche da Tarde	Bolacha salgada + banana em rodela + suco de uva
Jantar	Arroz + Feijão + Tirinhas de carne ao próprio molho Com ervilha

## 3ª FEIRA

Café da Manhã	Sucrilhos com leite
Almoço	Arroz + Strogonoff de carne com batata palha + Fruta+ suco
Lanche da Tarde	Pastel assado de frango+ maçã + chá gelado
Jantar	Arroz + Feijão Cubinhos de frango com cenoura

## 4ª FEIRA

Café da Manhã	Pão de forma com requeijão + Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Feijão + Bife a rolê + Salada de pepino Fruta+ suco
Lanche da Tarde	Bolinho de chocolate+leite batido com morango
Jantar	Arroz + Feijão+ Omelete de queijo com espinafre

## 5ª FEIRA

Café da Manhã	Bolo+ Suco
Almoço	Arroz + Feijão + Linguiça de frango Fruta+ suco
Lanche da Tarde	Pão de queijo + melão em cubos + suco de manga
Jantar	Arroz + Feijão + Frango xadrez

## 6ª FEIRA

Café da Manhã	Torrada com requeijão + Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Feijão Almôndegas de frango ao sugo + Fruta+ suco
Lanche da Tarde	Bolacha salgada + gelatina +suco de laranja
Jantar	Macarronada com molho turbinado com frango desfiado

Elaborado por: Dra  
Nathália Guedes –  
Nutricionista (CRN3:15193)

# Cardápio - Abril 2024

2ª e 4ª Semana

## 2ª FEIRA

Café da Manhã	Bolacha salgada + Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Feijão Tirinhas de frango a milanesa Milho na manteiga Fruta+ suco
Lanche da Tarde	Mini pizza + banana em rodelas+ suco de caju
Jantar	Arroz + Feijão + isca de carne

## 3ª FEIRA

Café da Manhã	Pão na chapa com manteiga + Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Feijão + Carne moída + Purê de mandioquinha Fruta+ suco
Lanche da Tarde	Muffin de banana com chocolate+ suco de abacaxi
Jantar	Arroz + Feijão + Picadinho de carne Com legumes

## 4ª FEIRA

Café da Manhã	logurte com frutas
Almoço	Arroz + Feijoada Kids Couve refogada Fruta+ suco
Lanche da Tarde	Pão de forma com requeijão + laranja cortadinha+ suco de limão
Jantar	Arroz carreteiro Salada de alface

## 5ª FEIRA

Café da Manhã	Ovos mexidos + suco
Almoço	Arroz + Feijão Frango assado Fruta+ suco
Lanche da Tarde	Bolinho de cenoura + uvas + leite
Jantar	Arroz + Feijão + frango ensopado

## 6ª FEIRA

Café da Manhã	Pão de queijo + Leite com achocolatado
Almoço	Arroz + Feijão Carne de panela chuchu r Fruta+ suco efogado
Lanche da Tarde	Torta de frango + melancia em cubos + suco de uva
Jantar	Macarronada com molho de tomate turbinado ao sugo

Elaborado por: Dra  
Nathália Guedes –  
Nutricionista (CRN3:15193)