

1° e 3° semana					
	2° FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
Café da manhã	Pão de forma + manteiga + Leite com achocolatado	Biscoito salgado + Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão + Suco	Torrada com manteiga + Leite com achocolatado	Pão de cará com requeijão + Café com leite
Almoço	Arroz + Feijão + Frango ensopado Cenouras sauté	Arroz + feijão + tirinhas de carne Salada de alface	Arroz + Feijão + Carne de panela com batata doce	Feijoada kids Farofa de couve	Arroz + Feijão + Carne moída e purê de batata
Lanche da Tarde	Pão de leite com cream cheese + suco + maçã em cubos	Biscoito salgado + logurte batido + mamão em cubos	Croissant recheado+ suco + melão cortadinho	Bolo + Suco + tangerina	Pão de forma com patê de presunto+ Suco + laranja em cubos
Jantar	Arroz + Feijão + Tirinhas de frango com milho	Arroz + Feijão + Picadinho de carne	Arroz + feijão + omelete de queijo	Arroz + Feijão + Strogonoff de carne+ batata palha	Macarrão a bolonhesa
2° e 4° semana					
Café da manhã	Bolacha de leite + Leite com achocolatado	Cereal com leite e fruta	Pão francês com manteiga + Leite com achocolatado	Pão de forma com requeijão + Leite com achocolatado	Ovos mexidos com pão tostado + suco
Almoço	Arroz + Feijão+ Tirinhas de frango com molho de tomate e mandioquinha	Arroz + Feijão + Lagarto assado com legumes	Arroz + Feijão + Almôndega de frango + repolho refogado	Arroz + Feijão + Kibe de forno+ Salada de beterraba	Risoto de frango + Mix de folhas verdes
Lanche da Tarde	Biscoito de polvilho + banana com aveia + suco	Pizza de pão de forma com queijo e tomate + Suco + maçã em fatias	Pão de queijo + uva no palito+ Suco	Muffin de chocolate + Suco + manga em cubos	Pastel assado de queijo + melancia + Suco
Jantar	Arroz + Feijão Hambúrguer de frango	Feijão + Arroz carreteiro Cenoura ralada	Arroz + Feijão + Frango ensopado com milho	Macarronada com molho de tomate turbinado e frango desfiado	Arroz + Feijão + Isca de carne

